

## Merangkumi

Operasi dan pentadbiran Organisasi-  
Penyelenggaraan dan baik pulih fasiliti

Latihan Olahraga  
Gymnasium  
Riadah dan kecergasan ringan  
Kursus-Kursus Sukan  
Sewaan Ruang

(Berperingkat : Proses kelulusan MKN  
secara berperingkat)  
Riadah Kolam Renang dan Kolam Terjun  
Skuba dan Snorkelling  
Kursus Asas Renang  
Futsal/Bola Jaring/Bola Tampar  
Latihan Bola Sepak  
Bola Sepak tanpa penonton

Penganjuran Acara Sukan tanpa penonton  
dan penyokong

## Arahan Tetap

Akta Kawalan Penyeakit Berjangkit (Akta  
342) dan lain-lain arahan daripada KKM  
dan MKN dari semasa ke semasa,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa  
Tempatan,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa UTM

## Aktiviti dan Protokol

Waktu Beroperasi	Stadium :8.00 pagi – 7.00 petang Kolam : 8.00 pagi – 7.00 petang Gymnisum : 2.00 petang – 7.00 petang Futsal : 8.00 pagi – 11.15 malam	Waktu Kehadiran Pelanggan	Stadium : 8.15 pagi – 6.45 petang Kolam : 8.30 pagi – 7.30 petang Gymnisum : 2.30 petang – 6.45 petang Futsal : 8.15 pagi – 11.00 malam
<b>➤ TINDAKAN</b>	<b>➤ PENERANGAN RINGKAS</b>		
➤ Pengurusan Pejabat	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pelanggan yang hadir ke pejabat akan menjalani pemeriksaan suhu badan terlebih dahulu</li> <li>➤ Digalakkan Urusan melalui online, telefon dan temujanji awal</li> <li>➤ Hebahan maklumat akan dibuat secara online, media sosial dan email</li> <li>➤ Memastikan semua aktiviti dilaksanakan mematuhi penjarakkan social</li> <li>➤ Menyediakan jadual bertugas staf untuk mengawasi pengguna dan perkhidmatan kaunter</li> <li>➤ Bayaran sewaan hanya dibenarkan dibuat di Pejabat Operasi sahaja atau Online Bank In</li> <li>➤ Membuat tempahan awal melalui borang online atau telefon</li> <li>➤ Pemegang kad ahli 'healty life style sukan' dan kad ahli kolam renang dan gymnasium akan diberi keutamaan dalam tempahan menjalankan aktiviti kolam renang dan GYM.</li> </ul>		
➤ Tempahan aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Semua aktiviti hendaklah terlebih dahulu mengisi borang tempahan kemudahan sukan yang boleh capai di dalam laman web, media facebook dan email</li> <li>➤ Tempahan awal melalui online atau telefon</li> <li>➤ Botol air mineral tidak akan dibenarkan dibawa masuk ke premis</li> <li>➤ Penganjur aktiviti berkumpulan diwajibkan menyediakan cecair cuci tangan sendiri</li> </ul>		
➤ Sewaan Ruang dan gelanggang	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tiada penonton / penyokong/ dan penjarakkan tempat duduk pemain simpanan</li> <li>➤ Mematuhi amalan kebersihan diri dan kesihatan umum dan penjarakkan sosial</li> <li>➤ Mematuhi peraturan penggunaan kemudahan sukan</li> <li>➤ Mendaftar masuk premis mengguna aplikasi MY SEJAHTERA</li> <li>➤ Penggunaan botol plastik air mineral tidak dibenarkan dibawa masuk ke premis</li> </ul>		
➤ Perkhidmatan barisan hadapan/ Kaunter perkhidmatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pemeriksaan suhu badan dan membasuh tangan menguna hand synitaizer.</li> <li>➤ Penggunaan aplikasi MY SEJAHTERA untuk memasuki premis/venue</li> <li>➤ Pemakaian Face mask semasa berurusan di kaunter dan face mask yang telah diguna hendaklah dibuang ke dalam tong khas yang disediakan</li> </ul>		

## Merangkumi

Operasi dan pentadbiran Organisasi-  
Penyelenggaraan dan baik pulih fasiliti

Latihan Olahraga  
Gymnasium  
Riadah dan kecergasan ringan  
Kursus-Kursus Sukan  
Sewaan Ruang

(Berperingkat : Proses kelulusan MKN  
secara berperingkat)  
Riadah Kolam Renang dan Kolam Terjun  
Skuba dan Snorkelling  
Kursus Asas Renang  
Futsal/Bola Jaring/Bola Tampar  
Latihan Bola Sepak  
Bola Sepak tanpa penonton

Penganjuran Acara Sukan tanpa penonton  
dan penyokong

## Arahan Tetap

Akta Kawalan Penyakit Berjangkit (Akta  
342) dan lain-lain arahan daripada KKM  
dan MKN dari semasa ke semasa,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa  
Tempatan,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa UTM

## Aktiviti dan Protokol

Waktu Beroperasi	Stadium :8.00 pagi – 7.00 petang Kolam : 8.00 pagi – 7.00 petang Gymnasium : 2.00 petang – 7.00 petang Futsal : 8.00 pagi – 11.15 malam	Waktu Kehadiran Pelanggan	Stadium :8.15 pagi – 6.45 petang Kolam : 8.30 pagi – 7.30 petang Gymnasium : 2.30 petang – 6.45 petang Futsal : 8.15 pagi – 11.00 malam
------------------	--	---------------------------	--

TINDAKAN	PENERANGAN RINGKAS
Peraturan Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilangan Peserta &gt;Latihan Olahraga (20-40 orang), Gymnasium (7 orang), Kursus/Ceramah (10-30 orang), Riadah dan kecergasan ringan (had peserta 1/3 keluasan Kawasan)</li> <li>➤ Aktiviti berperingkat: Latihan dan perlawanan Bola Sepak tanpa penonton (30 orang), Kolam Renang (10 orang), Kolam Terjun/Skuba/Snorkelling (10 orang), Kursus Asas Renang (10 orang), Futsal (20 orang)</li> <li>➤ Kawalan jarak sosial semasa sesi taklimat untuk aktiviti berkumpulan</li> <li>➤ Pelanggan hendaklah segera meninggalkan premis setelah selesai menjalankan aktiviti</li> <li>➤ Pelanggan warga emas dan kanak-kanak dibawah 12 tahun adalah tidak digalakkan</li> </ul>
Peraturan Kemudahan Sukan	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bertanggungjawab menjaga kebersihan Kawasan, keselamatan peralatan dan ruang</li> <li>➤ Mematuhi larangan penggunaan bahan terlarang dan mematuhi konsep kelastrian kampus</li> <li>➤ Tempahan di buat dalam tempoh seawal 4 hari waktu berkerja</li> <li>➤ Mematuhi waktu operasi dan masa aktiviti yang diluluskan</li> <li>➤ Pastikan peralatan gunasama dilapkan dan dibersihkan sebelum disimpan bagi aktiviti di GYM</li> <li>➤ Semua pengguna hendaklah melaporkan diri di kaunter sebelum memasuki premis</li> <li>➤ Mengemukakan senarai nama ahli bagi aktiviti berkumpulan sebelum memasuki premis</li> </ul>

## Merangkumi

Operasi dan pentadbiran Organisasi-  
Penyelenggaraan dan baik pulih fasiliti

Latihan Olahraga  
Gymnasium  
Riadah dan kecergasan ringan  
Kursus-Kursus Sukan  
Sewaan Ruang

(Berperingkat : Proses kelulusan MKN  
secara berperingkat)  
Riadah Kolam Renang dan Kolam Terjun  
Skuba dan Snorkelling  
Kursus Asas Renang  
Futsal/Bola Jaring/Bola Tampar  
Latihan Bola Sepak  
Bola Sepak tanpa penonton

Penganjuran Acara Sukan tanpa penonton  
dan penyokong

## Arahan Tetap

Akta Kawalan Penyakit Berjangkit (Akta  
342) dan lain-lain arahan daripada KKM  
dan MKN dari semasa ke semasa,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa  
Tempatan,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa UTM

## Aktiviti dan Protokol

Waktu Beroperasi	Stadium :8.00 pagi – 7.00 petang Kolam : 8.00 pagi – 7.00 petang Gymnasium : 2.00 petang – 7.00 petang Futsal : 8.00 pagi – 11.15 malam	Waktu Kehadiran Pelanggan	Stadium :8.15 pagi – 6.45 petang Kolam : 8.30 pagi – 7.30 petang Gymnasium : 2.30 petang – 6.45 petang Futsal : 8.15 pagi – 11.00 malam
------------------	--	---------------------------	--

TINDAKAN	PENERANGAN RINGKAS
Latihan Olahraga Riadah Jogging Kecergasan ringan	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dijalankan secara individu sahaja bagi riadah</li> <li>➤ Dijalankan secara berkumpulan kecil untuk sesi Latihan sukan</li> <li>➤ Menjaga penjarakkan 1 meter</li> <li>➤ Membawa bekalan air menggunakan botol air boleh tambah isi</li> <li>➤ Membawa tuala untuk mengeringkan peluh</li> <li>➤ Tidak dibenar meludah merata-rata</li> <li>➤ Tidak dibenarkan mandi dikawasan premis</li> <li>➤ Tidak meninggalkan peralatan individu, topeng muka dan botol air setelah selesai Latihan</li> <li>➤ Hendaklah segera meninggalkan premis setelah selesai menjalani latihan</li> </ul>
Gymnasium	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jumlah pengguna dibenarkan seramai 8 orang sahaja untuk berada di dalam premis</li> <li>➤ Membuat tempahan awal secara online dan telefon</li> <li>➤ Pemegang kad healthy life style dan kad ahli Gym akan dibenarkan walk in jika ada kekosongan bilangan pengguna dan dibenarkan membuat tempahan awal sehari sebelum tarikh penggunaan</li> <li>➤ Pengguna gym dimestikan membawa 2 helai tuala (1 untuk kegunaan sendiri dan 1 helai untuk kegunaan menggelap peralatan yang digunakan)</li> </ul>
Skuba dan Snorkelling Kursus Asas Renang Riadah Kolam Renang	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jumlah pengguna dibenarkan seramai 8 orang untuk berada di dalam premis</li> <li>➤ Hendaklah diselidikan oleh jurulatih dan 'life guard'</li> <li>➤ Pengawasan jarak peserta adalah dimestikan semasa berada di dalam air atau di atas deck</li> <li>➤ Perenang tidak dibenarkan untuk berhimpun dalam bentuk kumpulan</li> <li>➤ Hanya seorang perenang sahaja dibenarkan mengguna 1 Lorong dalam satu masa</li> <li>➤ Pemegang kad healthy life style dan kad ahli Renang akan dibenarkan walk in jika ada kekosongan ruang atau pengguna dan dibenarkan membuat tempahan awal sehari sebelum tarikh penggunaan</li> </ul>

## Merangkumi

Operasi dan pentadbiran Organisasi-  
Penyelenggaraan dan baik pulih fasiliti

Latihan Olahraga

Gymnasium

Riadah dan kecergasan ringan

Kursus-Kursus Sukan

Sewaan Ruang

(Berperingkat : Proses kelulusan MKN  
secara berperingkat)

Riadah Kolam Renang dan Kolam Terjun

Skuba dan Snorkelling

Kursus Asas Renang

Futsal/Bola Jaring/Bola Tampar

Latihan Bola Sepak

Bola Sepak tanpa penonton

Penganjuran Acara Sukan tanpa penonton  
dan penyokong

## Arahan Tetap

Akta Kawalan Penyakit Berjangkit (Akta  
342) dan lain-lain arahan daripada KKM  
dan MKN dari semasa ke semasa,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa  
Tempatan,  
Peraturan-peraturan Pihak Berkuasa UTM

## Aktiviti dan Protokol

Waktu Beroperasi	Stadium :8.00 pagi – 7.00 petang Kolam : 8.00 pagi – 7.00 petang Gymnasium : 2.00 petang – 7.00 petang Futsal : 8.00 pagi – 11.15 malam	Waktu Kehadiran Pelanggan	Stadium :8.15 pagi – 6.45 petang Kolam : 8.30 pagi – 7.30 petang Gymnasium : 2.30 petang – 6.45 petang Futsal : 8.15 pagi – 11.00 malam
------------------	--	---------------------------	--

TINDAKAN	PENERANGAN RINGKAS
Futsal Bola Jaring Bola Tampar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jumlah pengguna dibenarkan adalah seramai 12-20 orang untuk berada di setiap gelanggang</li> <li>➤ Penyokong dan penonton tidak dibenarkan berada di dalam Kawasan gelanggang</li> <li>➤ Elakkan sentuhan fizikal</li> <li>➤ Kawalan penjarakkan 1 meter bagi pemain simpanan</li> <li>➤ Peralatan Latihan hendaklah dibawa sendiri</li> <li>➤ Semua pemain adalah dikehendaki mendaftar masuk menggunakan aplikasi MY Sejahtera</li> <li>➤ Pengguna adalah dikehendaki segera meninggalkan premis setelah selesai latihan</li> </ul>
Latihan bola Sepak Perlawanan Bola Sepak	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jumlah pengguna dibenarkan adalah seramai 30 orang</li> <li>➤ Penyokong dan penonton tidak dibenarkan berada di dalam Kawasan stadium</li> <li>➤ Kawalan penjarakkan 1 meter semasa sesi taklimat dan pemain simpanan</li> <li>➤ Bertanggungjawab mengurus sisa sampah seperti botol air dan lain-lain</li> <li>➤ Tidak dibenarkan mengadakan majlis makan selepas aktiviti bole sepak</li> <li>➤ Peralatan Latihan hendaklah di bawa sendiri</li> <li>➤ Semua pemain adalah dikehendaki mendaftar masuk menggunakan aplikasi MY Sejahtera</li> <li>➤ Pengguna adalah dikehendaki segera meninggalkan premis setelah selesai latihan</li> </ul>
Penyelenggaraan dan baikpulih fasiliti	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hanya kerja selenggara yang telah dijadualkan dibenarkan dijalankan</li> <li>➤ Hendaklah diseliaikan oleh Penyelia</li> <li>➤ Pekerja hendaklah menjaga penjarakkan social semasa bertugas</li> <li>➤ Mendaftardiri di Pejabat Pengurusan terlebih dahulu sebelum memulakan tugas</li> <li>➤ Menjaga kebersihan Kawasan</li> </ul>