

 UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA	JABATAN PENDAFTAR	JP/BSM/F08 Tarikh Kuatkuasa : 01.01.2026 Edisi : 5 Pindaan : 0 Muka : 1/6
	BORANG PERMOHONAN TEMUJANJI/ RUJUKAN KAUNSELING INDIVIDU	

NO. RUJUKAN	:	
--------------------	---	--

MAKLUMAT KLIEN					
Nama Klien :					
No. Staf :		No. K/P :			
Bahagian :		Jawatan :			
Jabatan :					
Emel :		No. Tel :	(H/P)		(Ext)

JENIS TEMUJANJI: Sukarela ☐ Rujukan ☐

PERNYATAAN ISU/ PERBINCANGAN/ PERMASALAHAN *(Keperluan Temujanji/Penyataan Masalah/Isu yang Dihadapi).*

--

Jenis Isu

(Silarujuk di belakang borang bagi kod yang digunakan)

Pernah mempunyai Surat Amaran/Memo/Kes Tatatertib: Ya ☐ (Jika Ya, Sila sertakan salinan dokumen) Tidak ☐

WAKTU CADANGAN TEMUJANJI

Hari : Tarikh : Masa :

TANDATANGAN & COP RASMI PEMOHON/ PERUJUK :

Tarikh :

No. Tel(P)/(HP) :

(.....)

Nota:

- Butiran di dalam borang perlu dilengkapkan oleh pihak pemohon/ perujuk.
- Untuk **Sukarela**; Hantarkan borang tersebut sendiri ke Unit Kaunseling Staf. Untuk **Rujukan**; Hantarkan melalui Ketua Jabatan/PSM/Penyelia kepada Timbalan Pendaftar Kanan, Seksyen Perkhidmatan & Saraan, Bahagian Sumber Manusia, Jabatan Pendaftar. **Ketua Jabatan / PSM / Penyelia bertanggungjawab memaklumkan staf yang dirujuk mengenai rujukan sesi kaunseling bagi memastikan kelancaran temu janji dan proses kaunseling.**
- Setiap permohonan mestilah menggunakan **SAMPUL SULIT**.

UNTUK KEGUNAAN JABATAN PENDAFTAR

Diterima Pada : Masa :

Boleh ditemui pada : Masa : Tempat :

Isu Sebenar :

 UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA	JABATAN PENDAFTAR	JP/BSM/F08
	BORANG PERMOHONAN TEMUJANJI/ RUJUKAN KAUNSELING INDIVIDU	Tarikh Kuatkuasa : 01.01.2026 Edisi : 5 Pindaan : 0 Muka : 2/6

PERNYATAAN ISU/PERBINCANGAN PERMASALAHAN/KLASIFIKASI ISU

A	ABNORMAL	A20	Abnormal - Penyalahgunaan Bahan (Ketagihan Arak Sahaja)
A1	Abnormal - Alat Ukur (Ujian DASS, BDI, BAI, Suicide Intent, dll)	A21	Abnormal - Penyesuaian Diri
A2	Abnormal - Bereavement	A22	Abnormal - Personality Disorders
A3	Abnormal - Developmental	A23	Abnormal - Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)
A4	Abnormal - Dissociative Disorders	A24	Abnormal - Simptom Mencederakan Orang Lain (Pemikiran)
A5	Abnormal - Factitious Disorders	A25	Abnormal - Simptom Mencederakan Orang Lain (Pemikiran Dan Perancangan)
A6	Abnormal - Kawalan Impuls (Intermittent Explosive, Kleptomania, Pyromania, Pathological Gambling, Trichotillomania)	A26	Abnormal - Simptom Mencederakan Orang Lain (Pemikiran, Perancangan Dan Percubaan)
A7	Abnormal - Kecelaruan Kebimbangan	A27	Abnormal - Skizofrenia
A8	Abnormal - Kecelaruan Kebimbangan Dengan "Panick Attack"	A28	Abnormal - Somatoform Disorder
A9	Abnormal - Kecelaruan Kemurungan Sahaja	A29	Abnormal - Trauma and Stressor Related Disorder (Stress pada Tahap Teruk dan Sangat Teruk)
A10	Abnormal - Kemurungan Dengan Pemikiran Bunuh Diri Sahaja	A30	Abnormal - Unclassified
A11	Abnormal - Kemurungan Dengan Pemikiran Dan Perancangan Bunuh Diri	B	AKADEMIK
A12	Abnormal - Kemurungan Dengan Pemikiran Dan Percubaan Bunuh Diri	B1	Akademik - Alat Ukur (Learning Style, dll)
A13	Abnormal - Kemurungan Dengan Pemikiran, Perancangan Dan Percubaan Bunuh Diri	B2	Akademik - Bantuan Kewangan
A14	Abnormal - Kognitif (Dementia, Delirium, Amnestic)	B3	Akademik - Gaya Belajar
A15	Abnormal - Malingering (Keinginan Meraih Perhatian)	B4	Akademik - Interaksi dengan Fakulti
A16	Abnormal - Masalah Pemakanan	B5	Akademik - Motivasi
A17	Abnormal - Masalah Seksual (Termasuk Voyeurism dan Paedophilia) dan Identiti Jantina	B6	Akademik - Pengurusan Masa
A18	Abnormal - Masalah Tidur	B7	Akademik - Pilihan Kursus
A19	Abnormal - Mood Disorder	B8	Akademik - Tangguh Belajar

 UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA	JABATAN PENDAFTAR	JP/BSM/F08 Tarikh Kuatkuasa : 01.01.2026 Edisi : 5 Pindaan : 0 Muka : 3/6
	BORANG PERMOHONAN TEMUJANJI/ RUJUKAN KAUNSELING INDIVIDU	

C	ALAT UKUR	I	KERJAYA
C1	Alat Ukur	I1	Kerjaya - Alat Ukur (IMKS, dll)
D	BUNUH DIRI	I2	Kerjaya - Exit Policy
D1	Bunuh Diri	I3	Kerjaya - Konflik Tempat Kerja
E	EKONOMI	I4	Kerjaya - Motivasi Kerja
E1	Ekonomi - Masalah Kewangan	I5	Kerjaya - Pilihan Kerjaya
E2	Ekonomi - MLM	I6	Kerjaya - Pra Persaraan
E3	Ekonomi - Online Monetary Scam	I7	Kerjaya - Tatatertib
E4	Ekonomi - Skim Cepat Kaya	J	KESEDIHAN
F	ENTITI	J1	Kesedihan/Gried
F1	Entiti	K	KESIHATAN
G	INFORMASI/TEMUBUAL	K1	Kesihatan
G1	Informasi/Temubual - Kaunseling	L	MENCEDERAKAN DIRI
G2	Informasi/Temubual - Lain-lain	L1	Mencederakan Diri (Impulsif/Pemikiran/Tindakan)
G3	Informasi/Temubual - Perkhidmatan	M	MORAL
G4	Informasi/Temubual - Program/Aktiviti	M1	Moral - Salahguna Bahan (Arak, Gam, Dadah)
G5	Informasi/Temubual - Psikologi	N	MORAL - MANGSA
H	KELUARGA	N1	Moral - Mangsa Buli (Lisan/Mental/Fizikal/Siber)
H1	Keluarga - Alat Ujian Psikologi	N2	Moral - Mangsa Diekor (Stalk)
H2	Keluarga - Anak	N3	Moral - Mangsa Hendapan
H3	Keluarga - Campurtangan Ahli Keluarga	N4	Moral - Mangsa Penderaan
H4	Keluarga - Ekspektasi Keluarga	N5	Moral - Mangsa Peniruan/Penipuan/Kecurian
H5	Keluarga - Konflik Interaksi dengan Ahli Keluarga	N6	Moral - Mangsa Pergaduhan
H6	Keluarga - Konflik Pilihan	N7	Moral - Mangsa Plagiat
H7	Keluarga - Penderaan	N8	Moral - Mangsa Ponografi
H8	Keluarga - Sumbang Mahram	N9	Moral - Mangsa Salahlaku Seksual (Mencabul dan Membuat Gangguan Lisan/ Seksual/Mental)

 UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA	JABATAN PENDAFTAR	JP/BSM/F08
	BORANG PERMOHONAN TEMUJANJI/ RUJUKAN KAUNSELING INDIVIDU	Tarikh Kuatkuasa : 01.01.2026 Edisi : 5 Pindaan : 0 Muka : 4/6

O	MORAL - PELAKU	Q4	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Mengendap
O1	Moral (Pelaku) - Bergaduh	Q5	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Meniru
O3	Moral (Pelaku) - Mengekor (Stalking)	Q6	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Plagiat
O4	Moral (Pelaku)- Mengendap	Q7	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Salahguna Bahan
O5	Moral (Pelaku) - Meniru/Menipu/Mencuri	Q8	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Salahlaku Seksual
O6	Moral (Pelaku) - Penderaan	R	PENGESAHAN SIJIL
O7	Moral (Pelaku) - Plagiat	R1	Pengesahan Sijil
O8	Moral (Pelaku) - Ponografi	S	PERKAHWINAN
O9	Moral (Pelaku) - Salahlaku Seksual (Mencabul dan Membuat Gangguan Lisan/Seksual/Mental)	S1	Perkahwinan - Alat Ukur Psikologi
P	MORAL - DAN TATATERTIB (MANGSA)	S2	Perkahwinan - Penceraian
P1	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Buli (Lisan/Mental/Fizikal/Siber)	S3	Perkahwinan - Penderaan/Keganasan Rumahtangga (Domestic Violence)
P2	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Hendapan	S4	Perkahwinan - Perebutan Anak
P3	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Kecurian	S5	Perkahwinan - Pergaduhan (Termasuk Curang Dan Skandal)
P4	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Penipuan	S6	Pergaduhan - Seksual
P5	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Pergaduhan	S7	Perkahwinan - Status Perkahwinan Luar Sempadan Negara; Gantung Tidak Bertali)
P6	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Plagiat	T	PERSONALITI
P7	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Salahguna Bahan	T1	Personaliti - Identiti Diri
P8	Moral dan Tatatertib (Mangsa) - Mangsa Salahlaku Seksual	T2	Personaliti - IPW, IPS, DLL
Q	MORAL DAN TATATERTIB (PELAKU)	T3	Personaliti - Ketegasan Diri
Q1	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Bergaduh	T4	Personaliti - Keyakinan Diri
Q2	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Membuli (Lisan/Mental/Fizikal/Siber)	T5	Personaliti - Penampilan dan Etiket
Q3	Moral dan Tatatertib (Pelaku) - Mencuri	T6	Personaliti - Penghargaan Diri

 UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA	JABATAN PENDAFTAR		JP/BSM/F08
	BORANG PERMOHONAN TEMUJANJI/ RUJUKAN KAUNSELING INDIVIDU		Tarikh Kuatkuasa : 01.01.2026 Edisi : 5 Pindaan : 0 Muka : 5/6

T7	Personaliti - Resiliens / Jati Diri	Y10	Simptom Abnormal - Kemurungan Dengan Pemikiran Dan Perancangan Bunuh Diri
U	POLITIK	Y11	Simptom Abnormal -Kemurungan Dengan Pemikiran Dan Percubaan Bunuh Diri
U1	Politik	Y12	Simptom Abnormal -Kemurungan Dengan Pemikiran, Perancangan Dan Percubaan Bunuh Diri
V	PSIKOSOSIAL	Y13	Simptom Abnormal - Kognitif (Dementia, Delirium, Amnestic)
V1	Psikososial (Intrapersonal - Cara Melihat Diri Sendiri)	Y14	Simptom Abnormal - Malingering (Keinginan Meraih Perhatian)
W	SAKSI BORANG	Y15	Simptom Abnormal - Masalah Pemakanan
W1	Saksi Borang	Y16	Simptom Abnormal - Masalah Seksual (Termasuk Voyeurism dan Paedophilia) dan Identiti Jantina
X	SILANG BUDAYA	Y17	Simptom Abnormal - Masalah Tidur
X1	Silang Budaya - Akulturasi Atau Adaptasi	Y18	Simptom Abnormal -Mood Disorder
X2	Silang Budaya - Alat Ujian Akulturasi DLL	Y19	Simptom Abnormal - Penyalahgunaan Bahan
X3	Silang Budaya - Diskriminasi	Y20	Simptom Abnormal - Penyalahgunaan Bahan (Ketagihan Dadah Sahaja)
Y	SIMPTOM ABNORMAL	Y21	Simptom Abnormal - Penyesuaian Diri
Y1	Simptom Abnormal - Bereavement	Y22	Simptom Abnormal -Personality Disorders
Y2	Simptom Abnormal - Developmental	Y23	Simptom Abnormal - Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)
Y3	Simptom Abnormal - Dissociative Disorders	Y24	Simptom Abnormal - Skizofrenia
Y4	Simptom Abnormal - Factitious Disorder	Y25	Simptom Abnormal -Somatoform Disorder
Y5	Simptom Abnormal - Kawalan Impuls (Intermittent Explosive, Kleptomania, Pyromania, Pathological Gambling, Trichotillomania)	Y26	Simptom Abnormal -Trauma and Stressor Related Disorder (Stress pada Tahap Teruk dan Sangat Teruk)
Y6	Simptom Abnormal - Kecelaruhan Kebimbangan Dengan "Panick Attack"	Y27	Simptom Abnormal - Unclassified
Y7	Simptom Abnormal - Kecelaruhan Kebimbangan Sahaja	Z	SIMPTOM ABNORMAL KETAGIHAN
Y8	Simptom Abnormal - Kecelaruhan Kemurungan Sahaja	Z1	Simptom Abnormal Ketagihan - Game Online
Y9	Simptom Abnormal - Kemurungan Dengan Pemikiran Bunuh Diri Sahaja	Z3	Simptom Abnormal Ketagihan - Seksual

 UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA	JABATAN PENDAFTAR	JP/BSM/F08 Tarikh Kuatkuasa : 01.01.2026 Edisi : 5 Pindaan : 0 Muka : 6/6
	BORANG PERMOHONAN TEMUJANJI/ RUJUKAN KAUNSELING INDIVIDU	

AA	SIMPTOM KEBIMBANGAN	AD	SPIRITUAL/KEROHANIAN
AA1	Simptom Kebimbangan - Kesedihan Akibat Kematian/Grief (Belum Tahap Kecelaruan)	AD1	Spiritual/Kerohanian
AB	SIMPTOM KEMURUNGAN	AE	STRESS
AB1	Simptom Kemurungan - Mencederakan Diri (Self-harm) (Pemikiran)	AE1	Stress - Adaptasi Diri
AB2	Simptom Kemurungan - Mencederakan Diri (Self-harm) (Pemikiran dan Tindakan)	AE2	Stress - Akademik
AB3	Simptom Kemurungan - Mencederakan Diri (Self-harm) (Tindakan - Berlaku Secara Impulsif)	AE3	Stress - Alat Ukur (Dass, Biofeedback, DII)
AC	SOSIAL	AE4	Stress - Gangguan Seksual
AC1	Sosial - Alat Ukur (IGB, DII)	AE5	Stress - Mangsa Salah Laku
AC2	Sosial - Interpersonal (Jalinan Hubungan)	AE6	Stress - Tugas Di Tempat Kerja
AC3	Sosial - Komunikasi (Gaya Bercakap, Pengucapan Awam)		
AC4	Sosial - Percintaan		