

AMBIL TAHU : SIRI PERKHIDMATAN SUMBER MANUSIA BIL. 10/2024

5 TIPS TANGANI INDIVIDU NARSISISTIK

- 
- 1 **ABAIKAN DAN JANGAN RESPON**
 - 2 **FOKUS SAYANGI DIRI**
 - 3 **PUTUSKAN KITARAN NEGATIF**
 - 4 **JARAKKAN FIZIKAL, EMOSI & KOMUNIKASI**
 - 5 **MELAWAN DAN JANGAN JADI MANGSA**



07-5530428



011-16522655



hrhelpline@utm.my

WAKTU OPERASI :
AHAD - RABU (8.00 PG - 5.00 PTG)
KHAMIS (8.00 PG - 3.30 PTG)

DISEDIAKAN OLEH: UNIT KAUNSELING STAF, SEKSYEN PERKHIDMATAN & SARAAAN
BAHAGIAN SUMBER MANUSIA, JABATAN PENDAFTAR

OKT 2024
SPSM/AT/010/2024