

AMBIL TAHU : SIRI PERKHIDMATAN SUMBER MANUSIA BIL.6/2024

TALIAN BANTUAN KESIHATAN MENTAL

1 **Talian Kasih (KPWKM)**
 **15999 (24 Jam)**

2 **KSK Centre (JAKIM)**
 **03-88707515**

3 **Talian HEAL**
 **15555 (8 pagi - 12 t/mlm)**

4 **Malaysian Mental Health Association (MMHA)**
 **017-6133031/03-27806803 (10 pagi - 5 ptg)**

5 **SNEHAM Malaysia**
 **1-800 22 5757 (4 ptg - 8 mlm)**


6 **Befrienders Johor Bahru**
 **07-2670707 (4 ptg - 12 t/mlm)**


7 **Buddy Bear Childline**
 **1-800 18 2327 (6 ptg - 12 t/mlm)**

8 **MIASA Crisis Helpline**
 **1-800-18-0066 (24 Jam)**

“Kongsikan Talian ini Kepada Keluarga Dan Rakan. Anda Mungkin Menyelamatkan Nyawa.”



 07-5530428

 011-16522655

 hrhelpline@utm.my

WAKTU OPERASI :

AHAD - RABU (8.00 PG - 5.00 PTG)

KHAMIS (8.00 PG - 3.30 PTG)

DISEDIAKAN OLEH: UNIT KAUNSELING STAF, SEKSYEN PERKHIDMATAN & SARAAAN
BAHAGIAN SUMBER MANUSIA, JABATAN PENDAFTAR